

Nom du coaché

Période de coaching

Nom du coach

Objectifs

- 1.
- 2.
- 3.

1/ Evaluation par rapport aux objectifs

Sur une échelle de 0 à 10 (0 : non atteint ; 10 :100% atteint) j'évalue le degré de progrès de mes objectifs

Objectif 1

Avant 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Après 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Qu'est ce qui m'a aidé à progresser ? ...

De quoi ai-je besoin pour progresser plus ? ...

Comment vais-je utiliser ce que j'ai appris dans le futur ? ...

Objectif 2

....

....

Objectif 3

....

....

2/Evaluation générale du processus de coaching

Les bénéfices que j'ai gagnés du coaching : ...

Les leçons les plus importantes que j'ai apprises : ...

Les choses que je n'aurais jamais faites sans le coaching : ...

3/Evaluation générale des compétences du coach

Sur une échelle de 0 à 10 (0 : non satisfait ; 10 :100% satisfait j'évalue le degré de satisfaction

Empathie et compréhension 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Expertise 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Donner des challenges 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Aider à générer des idées nouvelles 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Commentaires : ...

Autres suggestions : ...

Coaché/ Date & signature-